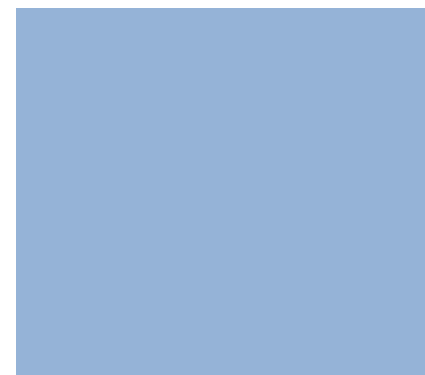
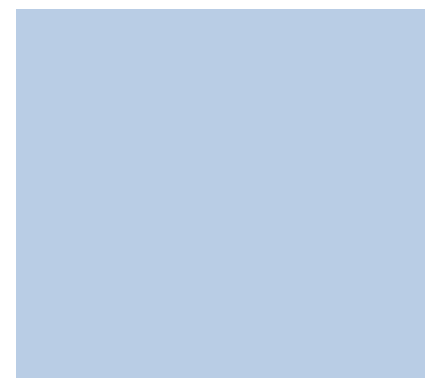
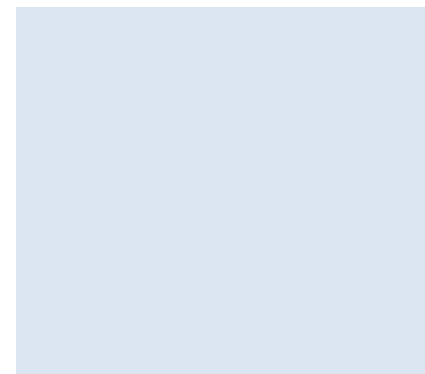


«Домашний проект»



Какова Ваша цель?

Описание проекта:

- 5 октября 2009 поставлен диагноз Диабет:
 - Уровень сахара в крови 15 ммоль/л;
 - Медикоментозное лечение:
 - Диабетон МВ 1 таблетка утром перед едой;
 - Контроль гликемии глюкометром;
 - Диета
- Анализ сложившейся ситуации:
 - Пожизненный приём медикаментов;
 - Наиболее вероятный сценарий развития ситуации:
 - Увеличение дозы приёма «Диабетона МВ»;
 - Последующий переход на «Инсулин»
- Объективный контроль ситуации:
 - Контролируемые параметры и способы измерений:
 - Уровень сахара в крови – глюкометр;
 - Вес – напольные весы
 - Частота и время измерений:
 - Ежедневно;
 - Утро

Цели улучшения:

- Снять зависимость от приёма препарата;
- Средний уровень сахара < 6,1 ммоль/л

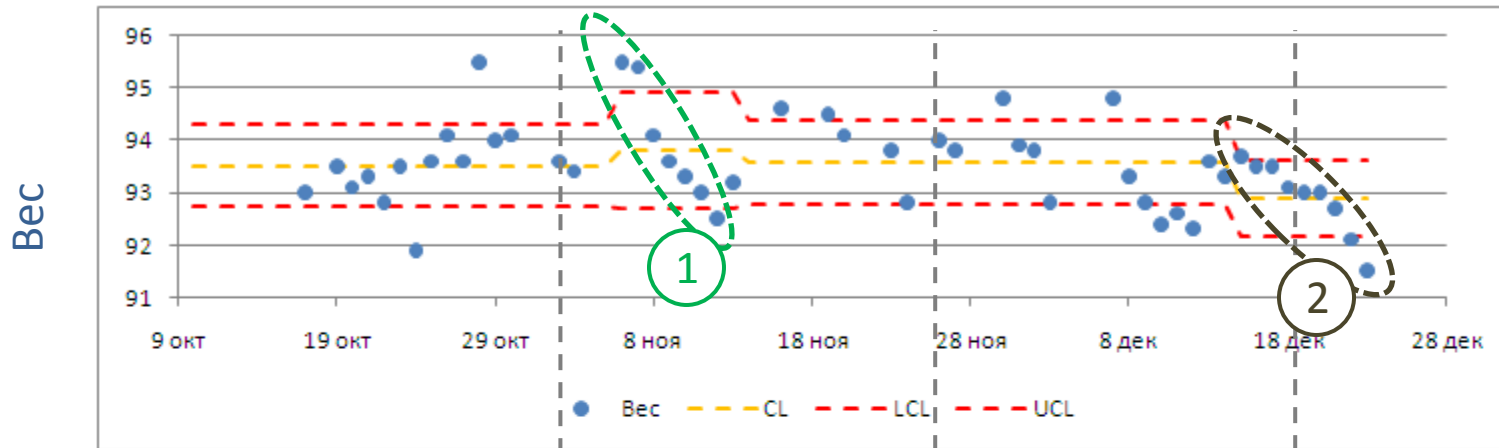
Каким образом Вы поймёте, что улучшение произошло?

Меры	10 октября 2009	Цели:
Медикаментозное лечение	Да	Нет
Уровень сахара в крови (ммоль/л)	15	<6,1
Вес (кг)	93	92-94

Последовательность циклов

PDSA Cycle #	Краткое описание цикла
1	Сбор данных в течении 3-х недель (21 день)
2	<ul style="list-style-type: none">▪ Анализ данных.▪ Принятие решения:<ul style="list-style-type: none">○ Отказ от медикаментозного лечения. Переход к циклу #3;○ Продолжение лечения. Переход к циклу #1
3	Тестирование решения в течении 3-х недель (21 день)
4	<ul style="list-style-type: none">▪ Анализ данных.▪ Принятие решения:<ul style="list-style-type: none">○ Возобновление медикаментозного лечения. Переход к циклу #1;○ Корректировка диеты. Переход к циклу #5;
5	Тестирование решения в течении 3-х недель (21 день)
6	<ul style="list-style-type: none">▪ Цели проекта достигнуты?<ul style="list-style-type: none">○ Нет. Переход к циклу #4○ Да. Тюнинг процесса

Проект трансформации



PDSA#1:
Сбор данных

PDSA#3:
Тестирование
решения

PDSA#5:
Тестирование
решения

PDSA#2:
Решение об «отказе»

PDSA#4:
Корректировка
диеты

PDSA#6:
Тюнинг процесса

Негативные реакции системы на
внешние воздействия:

1. Отказ от приёма таблеток;
2. Коррекция диеты:
 - Сухое красное вино;
 - Отказ от приёма вина

Результаты

Меры	Было:	Цели:	Стало:
Медикаментозное лечение	Да	Нет	Нет
Уровень сахара в крови (ммоль/л)	15	<6,1	5,7
Вес (кг)	93	92-94	92,9